

# 國立中山大學員工協助方案需求調查表

親愛的夥伴，您好：

為了提供同仁在生活、工作與身心健康等各方面的服務更為完善，請您抽空填寫這份問卷，作為未來規劃辦理方向之參考，感謝您的協助與寶貴的意見，謝謝。

身體健康 事事順心

人事室 敬啟

### 【名詞定義】

員工協助方案：針對員工的需要所提供的一套協助計畫，目的在透過系統性管道，協助員工解決生活、工作與健康上的問題，提升工作效能。

1. 就工作面而言，您希望學校提供哪些協助？【可複選：至多選 2 項】：

- 到職工作適應    工作生涯發展    性別歧視    退休生涯規劃
- 工作調整協助    人際衝突協調(同事關係)    性騷擾問題協助
- 管理制度 (包含組織變革)    其他：\_\_\_\_\_

2. 就生活面而言，您希望學校提供哪些協助？【可複選：至多選 2 項】：

- 生活管理(時間與品質的管理)    藝文活動(社團活動或比賽等)
- 夫妻溝通    保險理財規劃    債務問題處理    法律諮詢
- 人際關係管理(親友互動)    未婚交友服務    親子教育
- 緊急事件處理協助    其他：\_\_\_\_\_

3. 就健康面而言，您希望學校提供哪些協助？【可複選：至多選 2 項】：

- 情緒管理課程    壓力管理    心理諮商與輔導    醫療保健諮詢
- 煙癮酗酒講座    飲食營養    體能評估
- 其他：\_\_\_\_\_

國立中山大學核心價值：「至於至善」

行政院核心價值：「廉正、忠誠、專業、效能、關懷」

4. 整體而言，您最希望學校提供哪方面協助？

工作方面    生活方面    健康方面    其他：\_\_\_\_\_



5. 您認為影響您使用「員工協助方案」的首要因素為何？

保密性    專業性    費用    服務規模    時間無法配合

其他：\_\_\_\_\_

6. 其他建議：

\_\_\_\_\_

 您的寶貴意見是我們改善的動力，再次感謝您的填答，謝謝！ 

國立中山大學核心價值：「至於至善」

行政院核心價值：「廉正、忠誠、專業、效能、關懷」